

il Pianeta della Salute

Periodico trimestrale di Bio-Naturopatia, PranoPratica, Medicine Complementari, Madicine Naturali, Filosofie Orientali, New Age e ricerca del benessere fisico e mentale.

QI GONG

Il termine Qi Gong si riferisce a una serie di pratiche di esercizi collegati alla medicina tradizionale cinese

L'ALIMENTAZIONE e la FILOSOFIA della MTC

MTC (energetica) considera gli elementi meno materiali e più sottili dei cibi come sapore, odore e loro natura

L'ARTE del MANGIARE BENE

Corso di aggiornamento per tutti i soci

LE 5 NATURE dell'ALIMENTAZIONE

L'alimentazione secondo i 5 elementi della filosofia della Medicina Tradizionale Cinese

SVILUPPO CONTROLLO FACOLTA PSI

Ci sono fenomeni che presuppongono la conoscenza di qualcosa senza l'ausilio dei sensi e della logica



40
Settembre
2016

INDICE

EDITORIALE di Adriana Bolchini



Un altro anno solare sta giungendo al termine, infatti il periodo estivo è quasi finito e con l'avvento dell'autunno nuovi progetti vengono messi a punto e realizzati.

Anche l'A.MI. University e l'A.L.V.I.N. sono molto attente ai cambiamenti, in particolare a ciò che può determinare il successo nel proprio lavoro, per questo motivo molti di voi ormai si sono ben addentrati nel suggerimento di aderire al Registro della Regione Lombardia per gli operatori delle medicine bionaturali e stanno portando a termine i loro progetti.

E' necessario però diventare sempre più numerosi, perchè soltanto così si ha un peso nella società e si può entrare in contatto con le possibilità di operare cambiamenti signifi-

cativi in seno alla professione di bionaturista, ma anche dimostrare le proprie capacità operative.

Abbiamo quindi la necessità, nell'interesse comune, che coloro che si stanno prodigando negli interventi di volontariato ci facciano avere compilati i moduli che abbiamo loro fornito, per migliorare la conoscenza e stabilire anche un metodo che possa essere condiviso da chi si occupa della salute, in particolare il rapporto con i medici, ma è importante anche che chi svolge la propria opera di volontariato all'interno di qualche struttura Italiana, Istituti Ospedalieri, Ricoverio altro, ci comunichi da quando ha iniziato ad operare e con quale struttura opera, mettendoci al corrente di più dettagli possibili, infatti alcune strutture stanno chiedendo di conoscere quali altre si occupano di volontariato con i bionaturisti dell'A.MI UNIVERSITY, cosa che riteniamo assai importante, per questo motivo il dialogo con noi deve restare assolutamente aperto e chiaro, o tali richieste non potranno essere soddisfatte, con danno per tutti.

Inoltre chi avesse la possibilità e la voglia di entrare in contatto con un'associazione o un istituto ospedaliero, che si occupa della salute e volesse offrire il proprio intervento in forma di volontariato, può contattarci, fornendoci i nominativi precisi e gli indirizzi presso cui inviare un prospetto firmato direttamente dalla presidente dell'A.L.V.I.N. ADRIANA BOLCHINI che possa garantire le vostre qualità di operatori e la vostra serietà di intenti.

E' per questo motivo e proprio per le possibilità che ne deriverebbero, come conseguenza logica, che invitiamo anche coloro che fra i soci dell'A.MI. ancora non hanno pensato di aderire all'A.L.V.I.N. di farlo quanto prima, per non restare esclusi dal percorso professionale che si sono prefissi al momento della decisione presa di operare professionalmente, nell'ambito delle medicine bio-naturali.

Un saluto e un augurio affinché tutti voi, possiate scegliere con lungimiranza in quale attività impegnarvi per essere certi di assicurarvi un futuro sereno e garantito dal punto di vista professionale.

TITOLI

QI GONG

Il termine Qi Gong si riferisce a una serie di pratiche e di esercizi collegati alla medicina tradizionale cinese.

L'ALIMENTAZIONE e la FILOSOFIA della MTC

MTC (energetica) considera gli elementi meno materiali e più sottili dei cibi come sapore, odore e loro natura.

LE 5 NATURE dell'ALIMENTAZIONE

L'alimentazione secondo i 5 elementi della filosofia della Medicina Tradizionale Cinese.

L'ARTE DEL MANGIARE BENE

Corso di aggiornamento per tutti i soci A.MI.University.

SVILUPPO CONTROLLO FACOLTA PSI

Ci sono fenomeni che presuppongono la conoscenza di qualcosa senza l'ausilio dei sensi e della logica.

LETTERA DEL PRESIDENTE



Nel gennaio 2016 la nostra associazione ha compiuto i 32 anni di attività; è una delle prime iniziative sorte in Italia per la valorizzazione delle Discipline Bio-Naturali. Mai in opposizione della medicina ufficiale (allopatrica), quindi non in chiave alternativa bensì piuttosto collaborativa, l' A.MI. University venne fondata da me e da Massimo Inardi (1927-1993).

Massimo Inardi, medico di professione, promotore del Centro studi parapsicologici di Bologna, assunse a notorietà soprattutto per le sue apparizioni in tv (nella notissima trasmissione di Mike Bongiorno, come supercampione del Richiatutto), mentre dovrebbe essere ancora oggi ricordato per la sua coraggiosa iniziativa di traduzione della monumentale Enciclopedia L'ALTRA SCIENZA (ed. Trento Procaccianti Editore, Milano 1982; titolo originale: L'univers de la parapsicologie et de l'esoterisme) che lui ebbe a definire come un invito "a pensare e ad approfondire, oltreché meditare a mente aperta e senza pregiudizi". Ciò consentì di portare in Italia, un paese assai distante e cauto nei confronti di quei versanti culturali, le suggestioni delle nuove ricerche mediche e umane, anticipatrici di molte innovazioni, allora ritenute ardite o indimostrate, ma ormai in gran parte riconosciute a livello scientifico ed introdotte a livello clinico: con la collaborazione di Giorgio Gabriele Alberti e Bernardino del Boca. Un imponente giacimento culturale (quando ancora non era in funzione il web), in 7 corposi volumi (i primi 4 sulla parapsicologia, gli altri 3 sull'esoterismo, oltre all'ottavo che presente un utilissimo dizionario curato da Antonino Lanzalaco e Anna Caloni), a visione di ampio respiro, interdisciplinare ed anche interculturale, privo di connotazioni ideologiche ed aperto alla dimensione spirituale ed alla sua connessione con quella cosmica e quindi anche corporea; opera, come venne osservato, rispondente a un Zeitgeist, a uno 'spirito dell'epoca' di questo nostro tempo.

Nel tempo abbiamo orientato l'Associazione - sorta come soggetto di

avanguardia - verso una caratterizzazione marcatamente professionale, varando il primo Albo privato di Operatori e favorendo una precisa identità per le Discipline Bio-Naturali. Lungo questa via essa ha davvero anticipato i contenuti tradotti finalmente nella Legge Regionale della Lombardia n. 2/2005 e nella Legge n.4 del 14 gennaio 2013 (che costituisce però soltanto un riconoscimento alle "professioni non riconosciute" e dunque una prima tappa), privilegiando soprattutto la formazione professionale e sostenendo gli operatori sia a livello tecnico che assicurativo e deontologico.

L'A.MI. University, che non ha mancato di stimolare nel tempo il Parlamento e le Istituzioni a livello nazionale, ha ottenuto qualificati riconoscimenti. Attualmente in Regione Lombardia fa parte del Comitato Tecnico Scientifico per le DBN, è iscritta quale ente di formazione per le DBN sez. B, e partecipa alla Consulta degli Ordini, Collegi e Associazioni Professionali.

L'associazione tiene corsi di preparazione e specializzazione in molteplici ambiti e in varie città d'Italia: riflessologia, tecniche manuali olistiche, craniosacrale biodinamico, pranopratica (già pranoterapia), training sofrologico, digitopressione e tuina, bio-naturopatia / wellness training ed altri ancora.

Nel tempo ha promosso importanti convegni ed eventi per lo studio e il confronto interdisciplinare ed interculturale attorno a queste tematiche, tuttora bisognose di una adeguata normativa.

Il compito che il Consiglio Accademico si è assunto, e che persegue da 32 anni, è quello offrire all'operatore di discipline bio-naturali una valida preparazione in ambiti di competenza chiari e ben definiti, e fornire precise garanzie circa le competenze professionali dei soci iscritti all'Albo AMI.

Il lavoro svolto in questi 32 anni è frutto soprattutto del sostegno che voi soci ci avete fornito, stimolandoci a fare sempre meglio e naturalmente rinnovando annualmente la vostra iscrizione all'A.MI. University.

Grazie per la vostra collaborazione.

REDAZIONE

Direttore Responsabile

Adriana Bolchini

Caporedattore

Elena Pagliuca

Responsabile Marketing

Vincenzo Sanseverino

Responsabile Tutoring

Patrizia Sanseverino

Art Director

Marco Sanseverino

Collaboratori

Riccardo Airoldi,
Giovanni Boccacini,
Karin Bortolotti,
Gabriele Buracchi,
Paolo De Bortoli,
Angelo Ferri,
Luca Ferro,
Nadia Facchin,
Ildiko Kiraly,
Maria Grazia Maremmi,
Ercole Massari,
Massimo Menoncin,
Mariagrazia Mentasti,
Angelo Musso,
Danilo Spada,
Rita Settembri,
Michela Pavesi,
Caterina Scarpellini,
Giovanni Saccani,
Sebastiano Vasile.

Editore A.L.V.I.N.

Viale Ungheria 5 - 20138 Milano
Tel. 02.502384 - Fax. 02.5060967
Registrato presso il Tribunale di
Milano n. 60 del 31/01/1998
Spedizione in abbonamento postale
-45% art. 2
comma 20/b legge 662/96 - Filiale
di Milano Tutti i diritti di produzione
sono riservati.
Printed in Italy

Pubblicità Editoriale: Vegor
Internazionale srl - Via Lepetit 19
20124 Milano
Stampa Maingraf srl - Vicolo
Ticino 9 - 20091 Bresso (MI)
Pubblicità inferiore al 45%

Abbonamenti

Costo copia € 3,00 - (arretrati €
3,50) - Abb. Annuale € 10,00
Spedizione riservata ai soli
abbonati.

Qi Gong

di Airoidi Riccardo

Il termine Qi Gong si riferisce a una serie di pratiche e di esercizi collegati alla medicina tradizionale cinese e in parte alle arti marziali che prevedono la meditazione, la concentrazione mentale, il controllo della respirazione e particolari movimenti di esercizio fisico.

Il Qi Gong si pratica generalmente per il mantenimento della buona salute e del benessere sia fisici che psicologici, tramite la cura e l'accrescimento della propria energia interna (il Qi), attraverso la respirazione, uno dei punti chiave del Qi Gong, si può aumentare la capacità polmonare, stimolare il metabolismo, la circolazione sanguigna e linfatica.

Il Qi Gong propone al praticante una partecipazione attiva all'amministrazione del proprio corpo e del suo stato di salute. Il ritmo lento dei movimenti favorisce concentrazione e rilassamento; ripetere gli esercizi, statici e dinamici, mantiene la mente vigile e attiva. Attraverso la percezione, la presenza e l'intenzione, si guida la sensibilità e si allena il sistema nervoso, i muscoli diventano più flessibili e forti.

Il Qi Gong è quindi un valido strumento per ampliare senza sforzo le proprie capacità, allontanare l'invecchiamento fisico-mentale e rendere l'umore allegro. La lentezza e l'ascolto portano ad un'attenta osservazione dei meccanismi interiori che produce effetti via via più profondi: in questa luce il Qi Gong è quindi una vera e propria forma di meditazione che permette di fare dei salti di consapevolezza.

Secondo la teoria dei 5 elementi, il Qi è presente negli organi del corpo umano e circola al suo interno seguendo i meridiani vitali, producendo un effetto protettivo sia all'interno che alla superficie del corpo umano, il Qi Gong prevede un'elevata quantità di serie di esercizi finalizzati a prevenire gli squilibri del Qi. Per quanto la sua arte risale agli albori della civiltà cinese, studi in campo medico scientifico, ne hanno oggi testato la validità e hanno permesso di codificare il sistema in funzione delle esigenze dell'uomo moderno.

Se pensiamo quindi, in questo concetto di rafforzamento e rallentamento dell'invecchiamento cellulare, parliamo di **TELOMERI**, cioè nucleoproteine posizionate alle estremità dei cromosomi in tutte le cellule del nostro corpo. E' noto che con l'avanzare dell'età i telomeri si accorciano, un fenomeno che mette a soqquadro la funzionalità delle cellule aprendo la strada al rischio di ammalarsi. Lo stress cronico visto da diversi studi accelera l'accorciamento dei telomeri: questo si è visto in diversi studi su pazienti con depressione, ansia e nei caregiver dei pazienti con Alzheimer. Si è visto qualcosa di simile anche nelle persone sottoposte a maltrattamenti durante l'infanzia e nelle donne che hanno subito violenza sessuale.

Per questo lo Studio propone incontri mirati per prevenire il fenomeno di accorciamento dei **TELOMERI**

NUOVO PROFILO OPERATORE IN BIONATUROPATIA (REGIONE LOMBARDIA LEGGE n. 2/2005)



TRAINING DEL BENESSERE BIO-NATUROPATIA

- La Bio-Naturopatia è una disciplina olistica che adopera come mezzi le forze della natura: le energie del cielo e della terra, e le energie dell'uomo.
- "Olos" in greco significa globale, complessivo. Il pensiero olistico ha origini antiche; vede l'essere umano come inscindibile dalla Natura e considera anima e corpo, mente ed emozioni come realtà inseparabili, come parti indivisibili di un unico insieme.
- In bio-naturopatia la persona viene considerata nella propria complessa totalità.

IL BIONATUROPATA

- Il Bio-Naturopata a fondamento del suo lavoro pone il principio per cui l'organismo umano possiede la capacità innata di proteggersi, regolarsi, adattarsi.
- Il suo operato parte dal rispetto della Natura, e dalla Natura ricava energia, dolcezza ed efficacia dei trattamenti.
- Dall'approccio olistico derivano diversi protocolli che, attraverso la pratica manuale del bio-naturopata, mirano a favorire nella persona l'acquisizione della consapevolezza della propria identità.

PROFILO DELL'OPERATORE

- Il BIO-Naturopata è un professionista che utilizza metodiche e tecniche naturali che inducono a stimolare le energie e le risorse positive della persona e che hanno come filosofia di base la visione olistica dell'uomo.
- L'operato del Bio-Naturopata si esplica con consulenza e motivazione ad un modo di vivere sano, cultura dell'alimentazione, tecniche di rilassamento, di respirazione, manuali, riflessologiche, bioenergetiche.

L'ALIMENTAZIONE e la FILOSOFIA della MTC

LE 5 NATURE DELL'ALIMENTAZIONE

Mentre il mondo occidentale, radicato nello spirito cartesiano, quantifica l'alimento in calorie e ne analizza la composizione in proteine, carboidrati, vitamine, sali ed altri costituenti, la MTC (energetica) considera gli elementi meno materiali e più sottili dei cibi come il sapore, l'odore, la natura e tramite questi l'impatto e il mutamento energetico impresso all'organismo.

L'alimentazione ha quindi profonde ripercussioni sull'organismo, essendo correlata con il fabbisogno energetico-calorico, ma anche con il sangue e dunque con lo Shen (il mentale), con Wei (ed energia difensiva), con il Jing (e l'attività sessuale e procreazione). Quindi l'alimentazione è l'elemento base dell'energia acquisita e rientra come tale in tutte le funzioni basilari della vita.

Il **Jing** (o anche "quintessenza") esprime la vitalità, la qualità, la parte energeticamente più pura dell'alimento. Lo si trova abbondante negli alimenti freschi: animali uccisi da poco, uova fresche (meglio se gallate), vegetali appena colti, con l'avvertenza di consumare frutta e verdura nel loro periodo di maturazione – periodo in cui le energie del cielo e della terra hanno trasmesso il pieno della loro vitalità all'alimento.

Occorre consumare cibi del luogo in cui si vive poiché "l'uomo è un microcosmo che obbedisce alle leggi del macrocosmo" e quindi alimenti sviluppati in armonia col proprio esistere.



Wei è il sapore, ma anche l'odore, ed è di origine terrestre. Ogni sapore determina un definito e specifico movimento energetico che ha impatto diverso su organi e sistemi tra loro differenziati per funzioni e caratteristiche.

L'alimentazione secondo i 5 elementi della filosofia della Medicina Tradizionale Cinese si distingue per la sua facilità d'uso e la sua compatibilità con ogni altra cultura e ogni tipo di clima. Non richiede l'utilizzo di ingredienti esotici né di particolari capacità culinarie. Anche chi, a causa dell'enorme offerta di diete per la salute o per dimagrire non sa più cosa mangiare, trova nell'alimentazione dei 5 elementi una valida alternativa.

Elemento	Sapore	Organi	Stagione	Calorie
legno	acido	fegato, cistifelia	primavera	verde
fuoco	amaro	cuore, intestino tenue	estate	rosso
terra	dolce	milza, stomaco	tarda estate	giallo
metallo	piccante	polmoni, intestino crasso	autunno	bianco
acqua	salato	reni, vescica	inverno	nero/blu

Questa tabella ci aiuta a capire perché secondo la MTC ogni alimento che si mangia provoca una reazione all'interno del corpo. E anche perché con un'alimentazione di buona qualità è possibile restare in forma, rimanere allegri e sentirsi liberi.

Il sapore dolce dell'elemento terra, di per esempio carote o miele, ha una funzione nutriente, armonizzante e rilassante. Questo sapore è la base di tutto ed andrebbe accentuato in ogni pasto, perché nutre milza, pancreas e stomaco. Tutti gli altri sapori sono complementari.

Il sapore piccante dell'elemento metallo, per es. erba cipollina, peperoncino o ravanella, muove l'energia vitale e può sciogliere eventuali stagnazioni energetiche. È ideale in caso di leggeri disturbi della circolazione e di umidità accumulata.

Il sapore salato dell'elemento acqua, per es. pesce, legumi, sale marino non raffinato e alghe, porta l'energia verso il basso. Una cura disintossicante da sale da cucina/glutammato può ridurre il consumo di zucchero e alcool.

Il sapore acido dell'elemento legno, per es. limone o aceto, è astringente e aiuta il corpo a trattenere liquidi. È ideale nello sport, perché riequilibra la perdita di liquidi (sudore).

Il sapore amaro dell'elemento fuoco, per es. caffè, caffè di cereali e timo, asciuga e porta l'energia verso il basso. Inoltre, è efficace contro funghi e parassiti. È particolarmente indicato per persone che tendono ad ingrassare e che sono di natura "acquosa" (occhi acquosi, mani e pianta del piede umidi, ecc.).



L'ARTE DI MANGIAR BENE

*Fine dell'estate: nutrimento per la fertilità di corpo e mente
Autunno: risvegliare i sensi*

STAGE DI AGGIORNAMENTO

con il maestro Paolo De Bortoli

*Domenica 9 ottobre 2016 dalle ore 9,30 alle ore 17,30
sede: Milano, via Lepetit 19*

Alla “**fine dell'estate**” è associato l'elemento Terra. La terra è fertile, una “*madre*” dalla quale provengono le piante che nutrono, le acque che dissetano, i minerali e i metalli che arricchiscono la vita.

Proprio perché “*madre*”, l'abbraccio della Terra è dolce, e dolce è il sapore abbinato a questo elemento.

La fertilità del corpo e della mente è il dono dell'elemento Terra e deriva dalla sua qualità Yin di ricettività. La capacità di ricevere è fondamentale per la continua fertilità della terra: ricevendo, la terra si nutre, diventa fertile e produce nuova crescita per nutrire tutte le forme di vita che la abitano.

Il tema del nutrimento nell'elemento Terra incarna la capacità di ricevere, elaborare ed emettere nuovamente nutrimento non solo fisico, ma anche emotivo e intellettuale.

All'**autunno** è associato l'elemento metallo. L'innata capacità di rispondere all'ambiente e soprattutto quella di scambiare il Qi con l'universo sono doni del Metallo. L'olfatto e il tatto, che raggiungono il Metallo attraverso la pelle, sono esempi del modo in cui la persona riceve l'esperienza che (non verbale né concettuale, ma ottenuta con l'ausilio dei sensi) è vitale e vivida e ristabilisce il collegamento tra il proprio Qi e quello dell'universo.

Il sapore dell'elemento è il piccante, proprio per risvegliare i sensi.

Per informazioni e iscrizioni:

Tel. 026692432 - E-mail info@amiuniversity.com

**NUOVO PROGETTO a
MILANO - VICENZA**
FULL IMMERSION (2 giorni alla settimana)

BIONATUROPATIA - WELLNESS TRAINING

Inizio corso: 11 ottobre 2016 - fine corso: 7 giugno 2017

Esame e discussione tesi: 15 giugno 2017

Frequenza due giorni settimana: 9,30-14,00 (orario continuato)

MATERIE DI STUDIO:

Mtc Digitopressione - Riflessologia – Fiori Bach - Kinesio-
logia - Cromoterapia - Cristalli - Anatomia - Psicodinamica
- Qi Gong - Alimentazione - Counselor Bionaturale - Bio-
musica - Tecniche Manuali Olistiche.



RIFLESSOLOGIA PLANTARE ed EMOZIONALE

Inizio corso: 11 ottobre 2016 - fine corso: 28 febbraio 2017

Esame e discussione tesi: 15 marzo 2017

Frequenza due giorni settimana: 9,30-14,00 (orario continuato)

MATERIE DI STUDIO:

Mtc Digitopressione - Riflessologia Plantare – Riflessologia
Emozionale - Anatomia - Alimentazione.

Per informazioni e iscrizioni:
Tel. 026692432
info@amiuniversity.com

CORSO DI PARAPSICOLOGIA

SVILUPPO E CONTROLLO DELLE FACOLTÀ PSI

Cosa sono i fenomeni paranormali?

Con questo nome si designano quei fenomeni che sembrano contraddire ad alcuni assiomi fondamentali (verità incontrovertibili o ritenute tali) dalla scienza del sensibile e del misurabile.

Ci sono fenomeni che presuppongono la conoscenza di qualcosa senza l'ausilio dei sensi e della logica, ed altri fenomeni che invece presuppongono l'azione o l'influenza della mente sulla materia senza l'ausilio di forze od azioni materiali. I fenomeni in questione, per una sorta di accordo su una necessaria unificazione terminologica, sono anche chiamati genericamente PSI.

Fenomeni Paranormali o Fenomeni PSI

PSI COGNITIVI (ESP)

MENTALI
INTELLETTUALI
PARAPSICHICI

PSI CINETICI

FISICI
FISICAMENTE RILEVABILI
MATERIALI
PARERGICI

GESP

TELEPATIA
CHIAROVEGGENZA
PRECOGNIZIONE
(retrocognizione)

FEN. MEDIANICI

PSICOFONIA
PSICOFOTOGRAFIA
POLTERGEIST
PSICOCINESI, ALTRI

Il Corso di Parapsicologia ha lo scopo di informare correttamente sulla materia e di divulgare la stessa nella maniera più serena, dandone così un'immagine più chiara, precisa, aggiornata. Le dispense serviranno solo come traccia e schema di lavoro per le lezioni; durante queste saranno fornite tutte le delucidazioni e le esemplificazioni che verranno richieste dai partecipanti; inoltre ci sarà la possibilità di sperimentare personalmente i vari fenomeni psi anche ricorrendo a mezzi quali la cartomanzia, la numerologia, la piramidologia, la radiestesia e altri.

Una considerazione a proposito di facoltà psi.

Le facoltà psi presuppongono l'ipotesi di una costituzione psicologica complessa dell'uomo e dell'universo.

Tutto quello che esiste nell'universo può essere collegato in qualche modo con il subconscio e/o superconscio collettivo (piano eterico-astrale-mentale), ma soltanto singoli squarci degli eventi affiorano occasionalmente al livello della coscienza quando hanno un particolare rapporto con il percipiente.

Le tecniche per lo sviluppo delle facoltà psi tendono ad esaltare l'attività dei sensi psichici, che si può ottenere in vari modi, ma il sistema più consigliato consiste

nell'esercizio delle virtù corrispondenti (emozioni, pensieri) atte ad ampliare l'orizzonte interiore.

L'uomo percepisce il mondo attraverso i sensi, ma se consideriamo tutta la scala delle vibrazioni (più o meno sottili) che costituiscono l'universo, ci rendiamo conto di quanto i mezzi umani di percezione consapevole della materia siano specializzati e limitati (ad es. la luce ed i colori, i suoni).

La fisica moderna permette di dare una definizione scientifica di molti dei fenomeni che i nostri antenati chiamavano semplicemente "mondo invisibile", che è l'insieme di tutte le realtà dell'universo non percepibili da parte dell'uomo: tutto ciò che esiste nell'universo e sfugge all'apprendimento dei sensi fisici appartiene quindi a questo "mondo invisibile".

Ma questo mondo invisibile è completamente inaccessibile all'uomo? Oltre ai cinque sensi egli possiede la facoltà di pensare, connessa al cervello.

Quando si parla di cervello si pensa al cervello fisico, luogo ricevitore ed emettitore di onde elettromagnetiche sottili e di particelle che i fisici, non potendole definire meglio, si accontentano di chiamare "particelle psi".

Anche se si volesse ridurre il fenomeno del pensiero ad una serie di reazioni chimiche a livello delle cellule cerebrali, bisogna comunque ammettere che, come qualunque fenomeno fisico-chimico, il pensiero è accompagnato dall'emissione di onde elettromagnetiche. Il pensiero, dunque, appartiene proprio al "mondo invisibile".

In molte filosofie e religioni il cervello non è considerato l'unico centro di coscienza dell'uomo. Ad esempio la fisiologia occulta attribuisce all'essere umano almeno sette centri di coscienza, contemporaneamente interdipendenti ed autonomi, che possono percepire qualsiasi vibrazione. Ma anche senza scomodare l'occultismo, possiamo considerare l'inconscio e il superconscio, l'io interiore. Questa parte dell'essere potrebbe dunque percepire i fenomeni "occulti", e attraverso il pensiero trasmetterli alla coscienza che può controllarli e dirigerli, cioè esserne padrona.

Per poter sviluppare e controllare quelli che sono chiamati "fenomeni psi", bisogna quindi abituarsi a contattare il proprio "io interiore" e ad interpretare le sue risposte trasmettendole, attraverso il pensiero, alla coscienza.

Corso base (6 lezioni)

una domenica al mese
dal 16 ottobre ore 9,30 /17,30

Sede: Milano - via Lepetit, 19

Insegnanti: Paolo De Bortoli, Elena Pagliuca

Per iscrizioni e informazioni:

Tel. 026692432

email: info@amiuniversity.com



A.M.I UNIVERSITY®

Dal 1984 Corsi di Formazione e Scuola in Discipline Bio-Naturali

Profili e Piani dell'Offerta Formativa per Operatori in Discipline Bio-Naturali definiti dal Comitato Tecnico delle DBN in attuazione della L. Reg.Lombardia 2/2005 "Norme in materia di Discipline Bio-Naturali"

**Impari a stare bene
Aiuti gli altri a stare bene**

CORSI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE IN

- **BIO-NATUROPATIA** (WELLNESS TRAINING)
- **PRANOTERAPIA** (PRANOPRATICA)
- **RIFLESSOLOGIA PLANTARE**

CORSI E STAGES DI

- *Anatomia - Fisiologia*
- *Craniosacrale Bioenergetico*
- *Cristalloterapia*
- *Conselling Bio-Naturale*
- *Cromoterapia*
- *Digitopressione*
- *Feng Shui*
- *Fiori di Bach*
- *Massaggio Olistico*
- *Micromassaggio Cinese*
- *Musicoterapia*
- *Percezione - Intuizione - PSi*
- *Psicodinamica*
- *Qi Gong - Pa Tuau Chin - 5 Tibetani*
- *Riflessologia Emozionale*
- *Training Sofrologico*

Per informazioni telefonare al numero

840 500191

numero telefonico con costo ripartito fra le parti